

Plastikfrei Challenge Bestandsaufnahme

Als erstes gilt es erst einmal herauszufinden, wo die versteckten „Plastikfallen“ zu finden sind. Unterteilt findest du hier jede Menge Inspirationen, wo Plastik in deinem Leben lauern kann.

Einkaufsutensilien

- Plastiktüten
- Obst/Gemüse fertig in Plastik abgepackt
- Lose Frischware in dünnen Folienbeuteln

Putzmittel

- Spülmittel / Spülmaschinentabs
- Haushaltsreiniger
- Toilettenreiniger
- Toilettenspüler (WC-En... etc)
- Reinigungsspray
- Andere Reinigungsmittel

Bad

- Duschgel/Badezusatz
- Zahnpasta
- Shampoo / Spülung / Haarkur
- Rasiergel
- Rasierer
- Handseife
- Cremes/Lotion
- Proben
- Mundspülung
- Haarspray / Festiger / Gele

Kosmetik

- Dekorative Kosmetik (Wimperntusche, Kajal, Makeup etc)



Lebensmittel / Küche / Vorrat

- Trockenwaren (Haferflocken, Müsli ...)
- Nudeln
- Reis
- Mehl
- Zucker
- Kochzusätze (Speisestärke, Binder ...)
- Superfoods
- Obst/Gemüse
- Fleisch
- Kühlwaren (Joghurt, Milch, Käse...)
- Fertigprodukte (Sojagranulat, Mikrowellen-Gerichte ...)
- Tiefkühl-Lebensmittel (Gemüse, Obst, Fertigprodukte)
- Süßigkeiten
- Snacks

Waschmittel / Wäsche

- Vollwaschmittel / Colorwaschmittel o.ä.
- Weichspüler
- Wäscheparfum
- Hygienespüler
- Trocknerdüfte
- Farbfangtücher
- Fleckenmittel
- Trocknerbälle

Haushalt

- Küchenschwämme
- Spültücher/Schwämme
- Plastikdosen
- Frischhaltefolie
- Alu-Folie
- Gefrierbeutel
- Brotbeutel



- Müllbeutel
- Putzlappen

Baby/Kind

- Spielzeug
- Kau-/Beißringe
- Flaschen
- Behälter für Snacks
- Quetschies

Haustiere

- Spielzeug
- Pflegemittel (Bürsten, Shampoo)
- Näpfe
- Futtermittel
- Geschirr/Halsband/Leine

Unterwegs

- Einwegbecher
- Einweggeschirr
- Coffee-to-go-Becher
- Plastikverpackung von Snacks/Brötchen

